

## Feiten

### Feit 1. Perfect spreken bestaat niet

Als Nederlands niet je moedertaal is, wordt je uitspraak altijd beïnvloed door de klank, melodie en ritme van je moedertaal. Dit effect wordt sterker als je boos, nerveus of blij bent. Door te leren hoe het Nederlands wordt uitgesproken en dit te oefenen, zul je beter verstaan worden. Maar hoe goed andere mensen jou kunnen verstaan, hangt ook af van de ruimte, het omgevingslawaai en de luisteraar. Perfect spreken bestaat niet: Iedereen heeft zijn eigen manier van spreken en iedereen wordt weleens verkeerd verstaan!

### Feit 2. Lastige punten in de Nederlandse uitspraak

Het Nederlands heeft een paar aspecten die voor veel anderstaligen lastig zijn:

- a) bepaalde **klanken**, zoals de g/ch en de ui,
- b) **medeklinkercombinaties** zoals *strand* en *schrift*,
- c) de **klemtoon** die vaak op een andere plek ligt dan je verwacht en
- d) het **ritme** van de zin die wordt bepaald door de belangrijke woorden
- e) ook de **melodie** is belangrijk, vooral voor hoe je overkomt.

Welke aspecten jij moet oefenen hangt af van je moedertaal: wat kun je al en wat niet.

### Feit 3. Iets harder

Spreek je normaal met een zachte stem? Iemand met een accent moet ongeveer 10 decibel harder praten dan een Nederlander om hem/haar goed te kunnen verstaan. Probeer dus nèt iets harder te praten.

**Tip:** Beweeg je mond wat meer: dan kan het geluid er ook beter uit.

### Feit 4. Iets langzamer

Als je in je eigen taal snel spreekt, heeft dit ook invloed op je verstaanbaarheid in het Nederlands. Iets langzamer spreken zal er direct voor zorgen dat mensen je beter verstaan. Maak gebruik van het ritme van de zin.

### Feit 5. Oefening baart kunst

Spreeken is een vaardigheid, net als fietsen, of typen met tien vingers. Duidelijker spreken in het Nederlands is een nieuwe vaardigheid voor jou. Het kost dus tijd en energie om die vaardigheid te leren. Op de volgende pagina paar **tips** die helpen bij het oefenen.

## Tips

### Tip 1. Klanken en letters

Soms spreken anderstaligen Nederlandse woorden verkeerd uit op basis van hoe je ze schrijft. De belangrijkste dingen die je moet weten:

- de **u** klinkt als de [ə] van 'me', niet als de *oe* van *boek*
- de **-d** aan het *eind* van een *woord* klinkt als een *t*: [eint] en [woort]
- de **ch** klinkt exact hetzelfde als de *g*, *lach/ lag*
- de **au** en **ou** klinken *hetzelfde*, *flauw/ vrouw* en de **ei** en **ij** ook: *eis/ ijs*
- de combinatie **schr-** mag uitgesproken worden als *sr-* (zonder *g*)
- de **ng** aan het eind van een woord klinkt als een *n* achter in de keel.
- de **a/e/i/o/u** klinkt lang als hij in een open lettergreep staat: *bo-ten* [bootən]
- de **-n** aan het eind van een woord wordt niet uitgesproken: *lopen* > [loopə]

### Tips 2. Oefenen

Duidelijker spreken leer je stap voor stap: je mond moet een andere beweging maken; je moet een gewoonte doorbreken. Begin daarom met het oefenen van losse woordjes en zinnen.

- a) kies een **vast moment** op de dag, dan vergeet je niet om te oefenen
- b) kies **vijf woorden/zinnen** die je kent, niet meer
- c) oefen **drie keer** per dag **5 minuten** of 1 keer per dag een kwartier
- d) zorg dat je in een **rustige ruimte** bent, bijv. in de auto of op het toilet

### Belangrijk:

- fouten maken **MOET**, zie het als een uitdaging om jezelf te verbeteren
- veel inspanning= veel resultaat, dus wees gedisciplineerd en hou vol!

### Tip 3. Goed is goed genoeg

Hoe meer je weet en hoe meer je hoort, hoe kritischer je zult worden. Dat is positief, maar als je té kritisch wordt ga je letten op hele kleine verschillen die niet belangrijk zijn. Beperk jezelf dus tot de aandachtspunten die je met jezelf of je docent hebt afgesproken.

### Ten slotte

Hoe weet je of het beter gaat? Het grootste compliment krijg je als iemand jou onverwachts vertelt dat hij/zij je duidelijker vindt spreken. Maar je kunt natuurlijk ook zelf vragen of de mensen om je heen jou feedback willen geven!

**Veel succes!**